

PROGRAMME

Cours les samedis :

Samedi 21 novembre 2020 : De 13h30 à 15h30

Atelier 1 : Changer son approche avec le travail

Samedi 28 novembre 2020 : De 13h30 à 15h30

Samedi 5 décembre 2020 : De 13h30 à 15h30

Atelier 2 : Savoir prendre des notes

Samedi 12 décembre 2020 : De 13h30 à 15h30

Samedi 09 janvier 2021 : De 13h30 à 15h30 (atelier Parcours sup)

Samedi 16 janvier 2021 : De 13h30 à 15h30 (atelier Parcours sup)

Samedi 23 janvier 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 30 janvier 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 07 février 2021 : De 13h30 à 15h30

Atelier 3 : Entretenir sa motivation

Semaine intensive 1 : (20h)

Du lundi 22 au samedi 27 février 2021

CONCOURS BLANC

Cours les samedis :

Samedi 6 mars 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 13 mars 2021 : De 13h30 à 15h30

Atelier 4 : Sport, sommeil et alimentation

Samedi 20 mars 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 27 mars 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 03 avril 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 10 avril 2021 : De 13h30 à 15h30

Semaine intensive 2 : (20h)

Du mardi 26 au vendredi 30 avril 2021

CONCOURS BLANC

Cours les samedis :

Samedi 08 mai 2021 : De 13h30 à 15h30

Atelier 5 : Apprendre à gérer son stress

Samedi 15 mai 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 22 mai 2021 : De 13h30 à 15h30

Samedi 29 mai 2021 : De 13h30 à 15h30